

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №2 села Ржевка Шебекинского района Белгородской
области»

«Родители и Я – здоровая семья!»

**музыкально-спортивное развлечение
старший возраст**

Подготовили

Воспитатели:

Неронова Л.В.,

Кулешова К.Н.

музыкальный руководитель:

Рябцева М.В.

2015 год

Задачи:

- прививать желание вести здоровый образ жизни;
- учить активному отдыху
- формировать стремление активно участвовать в развлечениях и праздниках
- воспитывать чувство удовлетворения от участия в коллективной деятельности
- развивать способность к самоконтролю, самооценке при выполнении движений;
- развивать сообразительность, умение самостоятельно решать поставленную задачу;
- развивать волевые качества: умение ограничивать свои желания, подчиняться требованиям взрослых

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые родители, дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться в том, какие сильные, крепкие, быстрые, ловкие наши дети, и какие дружные и спортивные у них родители.

Родители - такой народ,
На занятость спешат сослаться.
Но мы то знаем наперед,
Всем надо спортом заниматься!
А вот, поставить чтоб рекорды,
И о болезнях забывать,
Над взрослыми в вопросах спорта
Решили дети шефство взять.
Все мы спортом заниматься
Любим с самого утра,
И приветствуем, друзья,
Громким вас, «Физкульт – Ура!»

Мы благодарим вас за то, что вы откликнулись на наше приглашение. Давайте поприветствуем друг друга бурными аплодисментами. Мы очень рады видеть всех на нашем семейном спортивном празднике. А что же такое семья? Кто расскажет нам друзья?

2. Стихотворения

1. Семья – словечко странное,
Хотя не иностранное.
Как слово получилось?
Не ясно нам совсем.
Ну «Я» — мы понимаем,
А почему их семь

2. Не надо думать и гадать,
А надо просто сосчитать:
Два дедушки,
Две бабушки,
Плюс папа, мама, я.
Сложили? Получается семь человек,
Семь «Я»!
3. А если есть собака?
Выходит восемь «Я»?
Нет. Если есть собака,
Выходит ВО! – семья.
4. **Ведущий:** Этот праздник — лишний повод убедиться, какие у нас в саду дружные семьи, они ведут здоровый образ жизни. А какие ловкие, умелые, смелые папы и мамы и, конечно наши юные спортсмены.
Хочу представить вам наше жури:

-
5. **Ведущий:** Мы со спортом крепко дружим,
Спорт для всех нас очень нужен.
Спорт – здоровье, спорт – игра.
Скажем спорту мы – УРА!
- Наше здоровье можно сравнить с солнышком, у которого много лучиков, эти лучики живут в каждой клеточке вашего организма. Давайте, проведем разминку, ответим на вопрос «**Что такое здоровый образ жизни?** » и откроем лучики здоровья
Дети называют:
- Физкультура и спорт
 - Закаливание
 - Правильное питание
 - Гигиена
 - Режим дня
 - Здоровый сон
 - Прогулки на свежем воздухе

Вот мы и выяснили, что такое здоровый образ жизни.

И прежде, чем начать наши состязания, отгадайте загадку:

Стукнешь о стенку – я отскачу.
Бросишь на землю – я подскачу.
Я из ладоней в ладони лечу,
Смирно лежать никак не хочу.

Правильно, это мяч. Наша первая эстафета так и называется.

1 Эстафета «Мой веселый, звонкий мяч».

Дети бегут до кубиков и обратно с мячами между ног, передают родителям, а родители катят мяч руками по полу.

Ведущий: Кто из вас хоть один раз был на рыбалке? Какую самую большую рыбу поймали? Покажите руками.

2. Эстафета «Рыбаки» участвуют дети и взрослые. Участник бежит с ведерком и ложкой до емкости с водой, перепрыгивает на ходу через препятствие. Достает футляр от Киндер-сюрприза и возвращается назад.

3. «Конкурс загадок»

Эти фрукты не съедобны,
Но огромны и удобны.
Их иной спортсмен часами
Лупит сильно кулаками.

Ответ: Боксерские груши

Зеленый луг.

Сто скамеек вокруг.

От ворот до ворот

Бойко бегают народ.

На воротах этих

Рыбацкие сети.

Ответ: Стадион

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -
идёт игра - ...

Хоккей

Болею мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье...

Ответ: Спорт

Не легко её добыть,

Надо храбрым в схватке быть.

Только тем она даётся,

До последнего кто бьётся.

Ответ: Победа

Я спешу на тренировку,

В кимоно сражаюсь ловко.

Чёрный пояс нужен мне,

Ведь люблю я...

Ответ: Каратэ

Очень быстрых два коня

По снегам несут меня -

Через луг к березке,

Тянут две полоски.

Ответ: Лыжи

Пламя полыхает,

Пять колец сияют.

Праздник для народа

Раз в четыре года.

Праздник тот спортивный,

Древний, яркий, дивный

Ответ: Олимпийские игры

Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Чуть ударишь, сразу вскачь Там

Ну, конечно -**это мяч**

На квадратиках доски

Короли свели полки.

Нет для боя у полков

Ни патронов, ни штыков.

Ответ: Шахматы

Получил боксёр удар.

По счёту «десять» он не встал.

Как же эта неудача

Называется иначе?

Ответ: Нокаут

Всем противникам охота

Мяч забить в мои ворота.

Но откуда ни ударь,

Этот мяч возьмет...

Ответ: Вратарь

Ведущий: Чтобы быть здоровым, врачи рекомендуют держать голову в холоде, а ноги в тепле. Мы с вами так и сделаем.

4.«Прыжки в мешках» участвуют дети и родители

А сейчас мы проверим, знаете ли вы пословицы о семье: я начинаю. А вы заканчиваете.

5. Пословицы:

В гостях хорошо ... **а дома лучше.**

В семье согласно, так идет дело ... **прекрасно.**

В хорошей семье хорошие ... **дети растут.**

Вся семья вместе ... **так и душа на месте.**

Где мир да лад ... **там и божья благодать.**

Дерево держится корнями ... **а человек семьей.**

Родители трудолюбивы ... **и дети не ленивы.**

Человек без семьи ... **что дерево без плодов.**

Семьей дорожить ... **счастливым быть.**

Семья сильна, когда над ней ... **крыша одна.**

Семье, где помогают друг другу ... **беды не страшны.**

Ведущий: каждый праздник сопровождается салютом. Так давайте же сегодня свой праздник проводим салютом.

6.«Салют» участвуют все дети и **2** родителей. Детям раздаются воздушные шары. Они прыгают до родителей, с зажатым между ног шариком, передают его и возвращаются назад. Родители собирают шарики в букет. Когда все шары собраны, они лопаются. Раздается праздничный салют в честь дружных семей.

Ведущий: И вот подводим мы итоги

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят наши дни.